



Onko sinusta Ulkojäiden Kunkuksi?

SaiPa ry järjestää tänäkin talvena haastekisan joka kantaa nimeä "Ulkojäiden Kunkku". Seura haastaa jokaisen seuran juniorin tavoittelemaan Ulkojäiden Kunkun-arvonimeä.

Ulkojäiden Kunkku-arvonimen saadakseen, tulee haastejakson aikana viettää omana vapaa-aikananaan **vähintään 70 tuntia ulkojäillä** luistellen, pelaten, omia kikkoja harjoitellen tai muuten "kynäillen". Joukkueharjoituksia ei lasketa mukaan.

Ajanjakso jolta tunteja voidaan kerryttää on ma 2.1.2017 – su 12.3.2017. Tämä tarkoittaa sitä, että koska tuossa ajanjaksossa on 70 päivää, tulee keskimäärin tavoitella noin 1 tunti/päivä vauhtia. Tietenkin jäällä saa ja kannattaa olla kerralla myös pidempään kun vain tunnin kerrallaan, jolloin vastaavasti "jää varaa" olla myös joinain päivinä poissa ulkojäiltä.

Haaste ei ole helppo, mutta kyseinen tuntimäärä on varmasti jokaisella saavutettavissa, kunhan sitoutuu tekemään töitä tavoitteen eteen!

Jokainen haastekisan aikana 70 tuntia (tai enemmän) saavuttanut ansaitsee Ulkojäiden Kunkku-arvonimen sekä heidät palkitaan keväällä seuran päätöstilaisuudessa.

Haastekisan idea on seuraava:

*Tulosta liitteenä oleva seurantalista kotona ja laita lista kotona näkyvälle paikalle esim. jääkaapin oveen. **Merkaa jokainen ulkojäillä viettämäsi tunti aikavälillä 2.1.2017 – 12.3.2017 seurantalistaan.** Listaan tulee merkata päivämäärä jolloin olet ulkojäillä käynyt, paikka jossa olit ulkojäillä sekä jäällä vietettyjen tuntien määrä.*

LISÄKSI jokainen merkintä tulee aina hyväksyttävä kotona vanhemmilla. Vanhemman allekirjoituksella varmistetaan se että kisassa ei voi huijata sekä vakuutetaan että merkatut tunnit pitävät paikkansa.

*Kisajakson päätyttyä, jokaisen tulee palauttaa omat seurantalistansa oman joukkueen joukkueenjohtajalle. **HUOM!** Muistakaa tehdä kaikki merkinnät huolella ohjeistuksen mukaisesti, sillä mikäli listassa on puutteellisia merkintöjä, ei niitä voida laskea kisaan mukaan.*

Ota haaste rohkeasti vastaan ja tsemppiä kisaan!

Kiekkoterveisin,

Petteri Kilpivaara
Valmennuspäällikkö
SaiPa Ry

